



## PRESENTATION DU PROGRAMME DU VORTEX 2021

### LE VORTEX, C'EST QUOI ?

Le Vortex est une méthode individuelle de 'résolutions de questions complexes'. Il s'appuie sur une série d'exercices qui font appel aussi bien aux capacités cognitives, qu'à l'imagination, à l'intelligence collective et à la somatique. Ce n'est pas une méthode de créativité au sens classique du terme, ce n'est pas du coaching. Sa progression décrit une émergence. Elle est vécue comme erratique et nécessite un vrai lâcher-prise, rendu possible à travers des exercices préparatoires. Entrer dans le Vortex n'est pas difficile, y rester engendre parfois de brèves phases de doute, d'inconfort ou au contraire de sérénité ou d'exaltation. Accepter tous ces états fait partie du succès de la démarche. Attention, le Vortex n'est pas une thérapie et n'a pas vocation à soigner. En revanche, il a l'ambition d'aider à se recentrer sur ses motivations profondes.

### QUELLES "QUESTIONS COMPLEXES" ?

Les "situations complexes" que vise le Vortex ont les caractéristiques suivantes : elles sont impliquantes pour ceux qui y sont confrontés (ça leur rend la vie moins agréable de ne pas y répondre), elles semblent difficiles, voire impossibles à régler, elles mélangent beaucoup d'enjeux, aucune solution 'évidente' n'est satisfaisante. Elles peuvent surgir à lors d'un changement de situation personnelle ou professionnelle, ou au cours d'une aventure qui se révèle non durable mais qu'on n'a pas forcément envie de lâcher. Dans beaucoup de cas, la tentation est grande de les appeler « problèmes » ou « défis », parfois aussi « rêves » ou aspirations ».

Aussi, pour que nous (toi et nous) soyons sûrs que le Vortex est appliqué à bon escient, nous t'enversons un questionnaire qui te permettra de définir que tu vis bien une 'question complexe' au sens où on l'entend.

### QUI ANIME LE VORTEX ?

Lors des sessions, nous sommes 2 facilitateurs, chacun avec sa spécificité.

Sophie Harvey, de formation ingénieur, passée au coaching il y a une quinzaine d'années, basée à Montréal, apporte sa capacité à aligner les gens avec leur ressenti et à accéder à leur intelligence somatique.

Edouard Le Maréchal, de formation gestion, spécialisé dans les stratégies innovantes, apporte sa capacité à jouer avec les représentations et les points de vue, en adoptant une pensée systémique.

Tous deux, nous avons conçu et enrichi le Vortex en confrontant nos expériences et notre sensibilité face à l'incertitude.

### QUEL EQUIPEMENT ?

Pour participer au Vortex en distanciel, tu as besoin de tout ce qui te permettra de te concentrer pendant les séances : un accès Internet avec une caméra et un système son qui fonctionnent correctement, un espace calme et pas trop confiné (tu auras besoin d'un peu d'espace), un temps sanctuarisé (monotâche, pas de témoin). En plus de cet équipement numérique, prévois un cahier dédié à nos travaux (très important), et quelques feuilles libres, feutres et stylos.



Nous utiliserons Mural et Zoom, 2 services très intuitifs. Nous avons prévus de petits tutoriaux facultatifs si tu ne te sens pas à l'aise. Attention, Mural n'est pas compatible avec Explorer ou Edge.

#### QUELLE IMPLICATION ?

Il est essentiel que tu assistes à toutes les sessions. Une grande partie du succès de Vortex sur Zoom tient à l'intelligence collective, et l'absence d'un des 6 participants bloque le processus. Par ailleurs, il est évidemment attendu que tu t'impliques vraiment dans l'exploration de ta question complexe, ce qui peut impliquer des moments de doute, des flottements, des impressions de régression. La méthode ne s'appelle pas Vortex pour rien !

#### QUEL PROCESSUS ?

6 des 8 séances durent 90 mn en distanciel. 2 séances, dont la dernière, sont ont lieu le samedi pendant 2h30. L'ensemble s'étale sur 4 semaines, avec 6 à 8 participants. Différents exercices, la plupart conçus pour le Vortex, te seront proposés. Plusieurs d'entre eux nécessitent des échanges en paires ou en groupes. Mural et ton cahier te permettront d'en capter les enseignements. Des moments d'écriture immersive sont également prévus. Chaque séance donne lieu à un petit feedback écrit.

Normalement, tu n'es pas obligé de « travailler » entre les séances. Cela étant, nous encourageons des rencontres entre participants pour approfondir l'exploration. De même, quelques vidéos à vocation pédagogique te seront proposées. Enfin, tu pourras prendre un rendez-vous personnalisé avec nous au cours de la session si tu le souhaites.

#### QUEL COUT ?

Participer au Vortex est une démarche dont les résultats sont divers, c'est pour cela qu'on propose un paiement « au chapeau » : au-delà d'un forfait d'inscription de 150€HT, tu seras invité(e) à compléter le règlement par un virement supplémentaire entre 0 et 1000€HT en fonction de ce que le Vortex t'a apporté. Pour le cas où effectuer une contribution financière te pose un problème, nous le comprenons tout à fait. Nous te proposerons d'autres modes de rémunération, définis en fonction de tes compétences et de nos besoins. A ce jour, tout le monde a pu rémunérer la démarche en fonction de ses moyens et des résultats obtenus.

#### QUELLE CONFIDENTIALITE ?

Les informations que tu partages lors des sessions ou sur Mural sont confidentielles. Chaque participant s'engage à ne pas divulguer ce qu'il entend de la part de ses co-. Le fichier Mural est techniquement accessible aux facilitateurs, qui s'engagent à n'y accéder qu'à ta demande expresse.

Il peut arriver que certaines sessions Zoom soient enregistrées à des fins d'amélioration de la démarche. Si l'un des participants ne souhaite pas que l'enregistrement soit effectué ou exploité, il lui suffit de le demander oralement.

Pour toutes les communications écrites au cours du programme, nous utilisons la boîte [levortexcreatif@gmail.com](mailto:levortexcreatif@gmail.com)