



Le Vortex est une démarche créative de résolution de questions complexes. Il part de l'hypothèse que nos problèmes, aspirations et défis sont rendus insolubles par le regard que nous portons (ou que nous ne portons pas) dessus. Il est issu d'une méthode d'innovation professionnelle, et s'appuie sur trois types de pensée : systémique, somatique, créative.

Qu'est-ce qu'une question complexe ?

Une « question complexe », c'est un problème, un désir profond ou un défi, que vous souhaitez voir résolu, pour lequel chacune de vos tentatives a semblé créer de nouvelles difficultés. Par exemple, voici certains questionnements de nos participants :

- *Comment réorienter ma carrière après un licenciement qui m'a fait comprendre que je voulais autre chose ?*
- *Quelle vie réinventer maintenant que les enfants sont partis du nid ?*
- *Dans quelle mesure concilier ma conscience sociétale et mon développement professionnel ?*
- *Pourquoi est-ce que je n'arrive pas à écrire le roman sur lequel je planche depuis 5 ans ?*
- *A quelles conditions mon passage de salarié à entrepreneur sera-t-il couronné de succès ?*

Quels sont les piliers du Vortex ?

- Un contexte **d'intelligence collective**, où chacun des participants peut s'appuyer sur le groupe ;
- Une méthode extrêmement puissante de **lâcher-prise** progressif sur votre question complexe pour vous recentrer sur votre intention et faire émerger progressivement une solution et une décision ;
- Un recours à des exercices de **pensée systémique, d'intelligence somatique, d'idéation**.

Quelle forme prend le Vortex ?

Le Vortex sur Zoom consiste en 8 ateliers de 90 mn répartis sur un mois, animé par 2 facilitateurs qui accompagnent 6 ou 8 participants.

A l'issue d'un Vortex, vous pouvez obtenir quatre types de résultats :

- Votre question complexe est toujours présente, mais vous avez compris qu'elle ne dépend pas de vous et **vous savez comment ne plus être affecté(e) par sa présence**.
- Elle s'est résorbée ; les vrais enjeux de votre question complexe sont apparus, et vous **pouvez vous y atteler avec clairvoyance**.
- Elle est résolue, et **vous savez précisément comment la faire disparaître**.
- Elle a disparu au cours du processus, éventuellement remplacée par des défis différents, mais **vous en êtes libéré(e)**.

Ce qui est certain, c'est que vous ne considérerez plus les « problèmes » de la même façon !

Qu'en ont dit les participants en 2020 ?

« Mon problème qui me semblait complexe a pris une autre forme en court de route et je ne l'ai plus vu de la même manière. Touché ! » C.B.

« Le Vortex ne nous aide pas à trouver une solution avec des éléments qu'on croit connus, la solution est inespérée parce que notre perception des éléments change. » C.D.

« Je ne pensais pas que ça allait me décoincer les chakras comme ça. J'ai accéléré. » N.W.

« En fait, c'est à la fois passionnant et vertigineux. (...) On a tendance à attendre la fin du processus en se laissant guider en confiance. » T.O.

« Toutes les pièces du puzzle se sont encastrées et, d'un coup, la finalité de mon Vortex est devenue claire et évidente. (...) Je pense pouvoir dire que mon problème est résolu - et je parlais de loin.

Chapeau ! » J.D dec 2020