Atelier Booster for BFN
Guide de préparation

Nom / Prénom :

Date du prochain Booster souhaité:

1- J'identifie mes enjeux majeurs dans ma pratique professionnelle

Je les décris brièvement.

2- J'identifie les situations vécues qui me questionnent

Je fais la liste de toutes les situations du moment: elles peuvent concerner moi seul, mon équipe, un(e) équipier(e), mon manager, un client, un partenaire, un autre manager... bref, votre vécu de manager sans aucune restriction. Selon mes enjeux, je choisis la situation que je souhaite traiter.

La situation, que je souhaite traiter, est :

3- Je décris par écrit la situation que j'ai choisie

- Le contexte, l'environnement / Les acteurs / Le constat, les faits
- Le problème : quel est-il ? En quoi est-ce un problème ? Pourquoi maintenant ? Quels sont mes enjeux (ce que j'ai à gagner ou à perdre dans cette situation) ? Ce qui se passerait si cela n'évolue pas ?
- Mes ressentis, mes émotions, comment je vis cette situation
- Ce que j'ai fait jusqu'à présent pour changer les choses

4- Je décris par écrit mon objectif de changement de cette situation

- Le résultat que je souhaite atteindre
- Ce qui me fera dire qu'il est atteint

4- Je formule par écrit mon attente vis-à-vis du groupe

Comment je souhaite être aidé par le groupe ? Par du questionnement de clarification ? De l'écoute ? Du partage d'expérience ? Des idées, des suggestions ? De la mise en pratique ?

Je précise également le degré d'urgence que cette situation représente pour moi.